



# 梅菅園だより こしきの丘

令和2年1月発行 (第55号)

社会福祉法人 本郷福祉会

〒729-0414 三原市下北方2丁目9番1号

TEL : (0848)86-1750

FAX : (0848)86-1788

E-mail : info@baikanen.jp

URL : http://baikanen.jp/



## お餅つき

【施設内最高齢者(御年107歳)のお餅つき】

新年明けましておめでとうございます。令和になって最初の新年を迎えました。今年の干支は、十二支の一番目子(ね)です。京都市にある大豊神社は狛ねずみがいる神社です。境内にある大国社には「いなばの白うさぎ」で知られる大国主命が祀っております。大国主命が野火に囲まれて困っているとき、ねずみが洞穴に導いて命を救ったという神話に基づいて狛ねずみが作られています。

梅菅園を巡回していると、自分の生花を満足そうに見ている人、習字を何枚も真剣に書いている人、お茶の間カフェで楽しそうに話している人、施設で使うタオルを何枚もたたんでいる人などクラブ活動や軽作業で生き活きしているご利用者に出くわします。

私たちは、ご利用者が趣味にしていたことや楽しみにしていたことなどを見つけて最後まで生き活きと生活できるように支援をしていきたいと考えています。今年も、職員全員が、良いサービスを提供するために日々努力をしてまいります。引き続きご家族の皆様や地域の皆様のご支援をお願いします。

終わりに、皆様方のご健勝とご多幸を祈念して新年のご挨拶といたします。



新年のご挨拶  
理事長 平原 榮

今年も  
よろしく  
お願い  
いたします



評議員  
大貫 祝子  
吉行 導治  
中村 益夫  
味木 文司  
奥田 真弓  
橋本 宏明  
有本 博文

理事長 平原 榮  
理事 森 紀之  
岡田 利文  
藤澤 房子  
池田 明  
岡林 浩一  
監事 中分 孝  
北山 修  
職員一同





# カメラ散歩

特養・ショート



牧野俊浩 & 西原一満さんによる

～呼吸を楽しんで歌を楽しむ健康コンサート～



本郷西小学校 4年生の皆さんとの交流会



おいしいお餅ができました！



本郷幼稚園の皆さんとのクリスマス交流



デイサービス



10月 運動会



フラワーアレンジメント



呼吸を楽しんで歌を楽しむ  
健康コンサート

松尾貴臣 ホスピタルライブ



紅葉狩り(御調八幡宮)



クリスマス会

## 地域への公益的な活動

本郷地域における地域支え合いについて話し合いを持っている協議体「ファミリーネット本郷」に施設からも参加して、今抱えている課題に施設の立場で関わっています。

「地域のサロンでどのようなことをしたら良いかわからない」といった声を受けて、「サロンで使える体操・レクリエーションの紹介」と題して、研修会を11月17日の日曜日に実施し、各地域のサロンリーダーに参加していただきました。機能訓練指導員やデイサービスの職員が中心となり、簡単な運動機能の測定方法や盛り上がるレクの紹介をし、体験をしてもらいました。

各地域のサロンで活用いただき、活性化につながるようお願いしています。

活動後の座談会でいろいろな意見をいただきましたので次回の企画に役立てたいと思います。



地域の公益的な活動の一環として出前講座を実施しています。

メニューは“梅菅園の紹介、介護保険、認知症、適度な運動”の4つです。地域のサロンや町内会などの行事に伺います。

お問い合わせ（地域連携 丸橋まで）  
0848-86-1750

### ほっと一息

施設の掲示板に毎月、季節にちなんだ手作り作品を数名の職員が自主的に掲示しています。趣味で作るそうですが、その域を超えています。ご利用者の皆さんも楽しみにしています。



ご来園ありがとうございました。

(令和元年10月～令和元年12月) 敬称略・順不同

### 《ご奉仕・ご訪問》

梅菅園友の会、本郷西小学校、本郷幼稚園、ギターアンサンブルベラ・ムジカ、天翔会（舞踊演奏）、MOA美術文化財団（生け花）、藤本悟（習字）、さくら草の会（フラワーアレンジメント）、なごみ会（カラオケ）、沼田西女性部（踊り）、ひまわり娘（紙芝居・絵本）、衣舞姫（舞踊）、牧野俊浩&西原一満（健康コンサート）、松尾貴臣（ホスピタルライブ）



### 【編集後記】

2013年9月、「TOKYO」という発表と同時に日本中が歓喜の輪に包まれたのがつい先日のようです。

あれから6年、ついに2020年オリンピックイヤーです。私は、当時関わった広報誌で、2020年まで元気に迎えたいと書いた記憶があります。6年後の自分はどうなっているのかも考えたものです。

今振り返ると、人生を変える大きな転機があり、当時は考えてもいなかった今があります。

10年ひと昔と申しますが、最近では世の中5年もすれば大きく様変わりします。時代の流れに遅れないように先の5年を充実したものにしていきたいです。(K.O)